

学校编码: 10384

分类号_____密级_____

学号: 17820081151357

UDC _____

厦门大学

硕 士 学 位 论 文

城市居民夜间休闲需要与休闲阻碍对休闲参与的影响研究——以厦门市为例

A Study on the Effect of Urban Nighttime Leisure Needs and
Obstacles on Participation of Xiamen Residents

陈晨

指导教师姓名: 颜亚玉 教授

专 业 名 称: 旅游管理

论文提交日期: 2011 年 4 月

论文答辩时间: 2011 年 月

学位授予日期: 2011 年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2011 年 4 月

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下，独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果，均在文中以适当方式明确标明，并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范（试行）》。

另外，该学位论文为（ ）课题（组）的研究成果，获得（ ）课题（组）经费或实验室的资助，在（ ）实验室完成。（请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称，未有此项声明内容的，可以不作特别声明。）

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（ ） 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

（ ） 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月

摘要

我国经济的快速增长和现代休闲业的迅速发展催生了城市夜间休闲。我国城市居民的生活日益富裕，收入不断增多，越来越关注生活质量的改善与提高。作为提高居民生活质量的有效手段，休闲已成为我国广大居民生活的重要内容。夜间休闲作为日间休闲的重要补充，也成为人们休闲生活的重要组成部分。同时，夜间休闲旅游以其所提供的独特的旅游体验也受到游客的青睐。现代快节奏、高压力的生活方式使人们的休闲需要不断增强，越来越多的人参与到了夜间休闲活动中来，夜间休闲参与的重要性日益突显。另一方面，由于人们自身的、社会的以及交通、距离等各种因素阻碍了休闲参与，使人们往往难以按自己喜欢方式去参加夜间休闲活动，或是被迫减少夜间休闲活动。

随着夜间休闲生活重要性的不断提升及夜间经济的迅速发展，城市夜间休闲的社会和经济效应开始显现，夜间休闲作为休闲产业的一个新的增长点，拥有重要的地位和巨大的发展潜力。然而关于夜间休闲的理论研究还较少，在夜间休闲中人们主要参与哪些类型的活动，为何选择这些活动，受到哪些因素阻碍，这些问题都是值得我们关注与研究的。

本文从休闲参与的基本理论出发，结合消费者行为学的相关理论，通过访谈与问卷调研，利用因子分析法、相关分析法及回归分析法分析了夜间休闲需要与休闲阻碍对休闲参与的影响，对三者的具体组成、分类与相关关系等进行探讨，并进一步将这种影响细化到不同的构面中，更为详细地探讨夜间休闲需要与休闲阻碍对夜间休闲参与的影响作用。本研究还以厦门市为个案进行研究，基于研究的结论提出了对厦门市发展夜间休闲的建议，可促进厦门市以及其他城市夜间休闲的开发。

关键词：夜间休闲需要；夜间休闲参与；夜间休闲阻碍；城市居民；

Abstract

With the rapid development of the leisure industry as well as the social economy, the urban nighttime leisure becomes more and more important. With development of the economy in china and the rapid increase of urban living standards, people are increasingly demanding quality of life. Leisure activities have become an important part of people's lives. Urban nighttime leisure is an effective way to improve the quality of people's lives. The urban nighttime leisure participation becomes more important. Meanwhile, more and more people like urban nighttime tour because the unique experience. High-pressure and fast-paced urban lifestyle make people's leisure needs grow fast. Because people are usually busy in working in the daytime and leisure activities are becoming more interesting, more and more people want to participate in leisure activities in the night. In addition, as a result of many reasons, people always can't participate in nighttime leisure activities in the way they like.

The urban nighttime leisure begins to show the economic and social effects and becomes more and more important. As a new growth point of leisure industry, urban nighttime leisure has great potential for development. However, the theory about the urban nighttime leisure participation is little, what types of nighttime leisure activities do people mainly involved in the night? Why do people choose these activities and what factors are barriers to these activities? These issues are worthy of our attention and study.

In this paper, the author began with the basic theory of leisure participation, combined with consumer behavior, to study the process of nighttime leisure participation, and take it as the main line to analyze urban leisure participation, include the type and frequency of leisure activities and the urban nighttime obstacles, through interviews and questionnaire survey, and use factor analysis and regression analysis to analyse the specific content of the three important part, Including the specific composition, classification and related relationships. This paper also study a case in Xiamen, and made research-based conclusions on the development of

nighttime leisure in Xiamen City, the recommendations may promote Xiamen and other cities at nighttime leisure development.

Keywords: nighttime leisure needs; nighttime leisure participation; nighttime leisure obstacles; Urban residents;

厦门大学博硕士论文摘要库

目 录

1 绪论	1
1.1 选题背景和研究意义	1
1.1.1 选题背景	1
1.1.2 研究意义	2
1.2 研究思路与研究方法	4
1.2.1 研究思路	4
1.2.2 研究方法	5
1.3 创新之处和研究难点	6
1.3.1 创新之处	6
1.3.2 研究难点	6
2 研究现状与理论基础	7
2.1 研究现状	7
2.1.1 有关城市夜间休闲的研究	7
2.1.2 有关休闲需要的研究	9
2.1.3 有关休闲参与的研究	10
2.1.4 有关休闲阻碍的研究	14
2.1.5 休闲调查进展	19
2.2 相关概念	20
2.2.1 夜间休闲	20
2.2.2 夜休闲需要	21
2.2.3 夜休闲参与	22
2.2.4 夜休闲阻碍	22
2.3 理论基础与量表设计	22
2.3.1 夜休闲参与的形成过程	22
2.3.2 影响夜休闲参与的各组成要素分析	23
2.3.3 夜休闲参与方式	24
2.3.4 阻碍因素	24
3 研究设计	26
3.1 调研的目的与思路	26
3.1.1 调研目的	26
3.1.2 调研思路	26
3.2 概念模型构建与假设设计	27
3.2.1 概念模型构建	27
3.2.2 假设设计	28

3.3 探索性研究与量表确定	29
3.3.1 变量设计与计量方式.....	29
3.3.2 探索性数据分析.....	30
3.3.3 量表确定与假设的修改.....	37
4 正式研究分析	42
4.1 数据质量分析	42
4.1.1 数据可靠性分析.....	42
4.2 描述性统计分析	42
4.2.1 厦门市居民的背景资料.....	42
4.2.2 厦门市居民夜休闲生活.....	43
4.3 验证性因子分析与概念模型分析	47
4.3.1 验证性因子分析.....	47
4.3.2 概念模型分析.....	52
5 讨论和建议	61
5.1 城市居民夜休闲需要和夜休闲阻碍对夜休闲参与影响的基本推论....	61
5.2 促进厦门市夜间休闲发展的思考	62
5.3 研究的不足	66
参考文献	68
附录	72
致 谢	77

Contents

CHAPTER 1 INTRODUCTION.....	1
1.1 Background and Research Significance.....	1
1.1.1 Background.....	1
1.1.2 Research Significance.....	2
1.2 RESEARCH Methodology.....	4
1.2.1 Research Ideas	4
1.2.2 Research Methodology	5
1.3 Innovation and research difficulties.....	6
1.3.1 Innovations.....	6
1.3.2 Research Difficulties.....	6
CHAPTER 2 LITERATURE REVIEW AND THE BASIC THEORY.....	7
2.1 LITERATURE REVIEW.....	7
2.1.1 Literature Review about urban nighttime leisure.....	7
2.1.2 Literature Review about leisure needs.....	9
2.1.3 Literature Review about leisure participation	10
2.1.4 Literature Review about leisure obstacles	14
2.1.5 Literature Review about leisure survey	19
2.2 The Related Concepts.....	20
2.2.1 The nighttime leisure	20
2.2.2 The nighttime leisure participation	21
2.2.3 The nighttime leisure needs	22
2.2.4 The nighttime leisure obstacles.....	22
2.3 theory and Scale research.....	22
2.3.1 The process of nighttime leisure participation	22
2.3.2 Every part of the leisure participation	24
2.3.3 The leisure participation ways.....	25
2.3.4 Nighttime leisure obstacles	26
CHAPTER 3 RESEARCH DESIGN.....	28

3.1 Research purposes and ideas.....	28
3.1.1 Research purposes.....	28
3.1.2 Research Ideas	28
3.2 Construction conceptual model and design of assumptions.....	29
3.2.1 Construction Conceptual.....	29
3.2.2 Design of Assumptions	30
3.3 Exploratory study and scales study.....	31
3.3.1 Variable Design.....	31
3.3.2 Exploretory Study	32
3.3.3 Change for Scales and Assumptions	38
CHAPTER4 FORMAL STUDY	44
4.1 data analysis.....	44
4.1.1 Reliability Analysis	44
4.2 Descriptive statistical analysis.....	44
4.2.1 Background information on the residents of Xiamen City	45
4.2.2 Nighttime Lives of Xiamen City.....	49
4.3 Confirmatory factor analysis and molde analysis.....	49
4.3.1 Confirmatory Factor Analysis.....	54
4.3.2 Molde Analysis	63
CHAPTER5 ADVICE AND DISCUSSION.....	63
5.1 Basic reasoning.....	63
5.2 Leisure Development to promote the inference Xiamen.....	65
5.3 Inadequate research.....	68
REFERENCES.....	70
APPENDIX.....	74
ACKNOWLEDGEMENTS	79

第一章 绪论

1.1 选题背景和研究意义

1.1.1 选题背景

随着中国经济的发展,生活水平的不断提高,人们对于生活质量的要求越来越高,休闲已经成为人们生活的重要部分。越来越多的人正在重新认识休闲的价值,感觉到休闲质量的高低会直接影响到个人的生活质量,影响个人能否全面、健康的发展。休闲的作用,不仅体现在对人的影响,更体现在对经济的影响,休闲经济已成为社会经济必不可少的组成部分,并正随着人们对休闲的重视而更加迅速地成长着。根据美国宾夕法尼亚州立大学的著名娱乐休闲研究教授杰弗瑞·戈比的预测,在稍后的几年里,娱乐休闲的中心地位将会加强,人们的娱乐休闲概念将会发生本质的变化。娱乐休闲产业将在 2015 年左右主导世界劳务市场,并占世界 GDP 的一半份额,名副其实地成为世界支柱产业^[1]。因此,当人类即将进入这样一个重视休闲的时代时,关注、研究人们的休闲活动,是理论与实践上都必须引起重视的问题。

夜间休闲是休闲活动的重要组成部分,是日间休闲的补充。由于现代城市的快节奏生活方式,加上工作的巨大压力,人们往往没办法在日间完成想要进行的休闲活动,这使得夜间休闲日益被人们所青睐。在中国,随着改革开放的日益深入、市场经济的繁荣,国内各大城市的夜间休闲生活得到了空前的发展。城市夜间休闲是城市夜间经济的一项重要内容,也是城市旅游的必要组成部分。尤其对旅游城市而言,城市的夜间休闲已成为突显城市形象、延长游客逗留时间的核心吸引力。国内的许多城市都开展了一系列旨在鼓励夜间消费的各种活动,例如:重庆市自 1995 年以来,开始建设夜景灯饰工程,以带动旅游、商贸等相关行业的发展;威海市自 2003 年开始,每年都通过一系列优惠政策,鼓励各商场、夜市的夜间营业;杭州市自 2003 年起,开始策划一系列针对游客的城市夜游主题活动,等等^[2]。由于夜间休闲潜在的社会和经济效益,夜间休闲的供给水平在市场和政府的双重培育作用下日益提高,夜间休闲参与内容不断丰富,使得夜间休

闲参与对人们的影响日益加深。

夜间休闲的迅速发展及夜间休闲的重要地位，使得学术界关于夜间休闲、游憩的研究日渐深入，但是关于夜间休闲的单独考察还比较少，“夜晚这种出现频率最高的闲暇时段还没有得到足够的重视”（宋雪茜、赵陈 2005）^[3]。

本文从休闲参与的基本理论出发，结合消费者行为学，分析了夜间休闲需要与休闲阻碍对休闲参与的影响，通过访谈与问卷调研，利用因子分析法、回归分析法对三者的具体组成、分类与相关关系进行探讨，并进一步将这种影响细化到不同的构面中，更为详细地探讨夜间休闲需要与阻碍对休闲参与的影响作用。本研究以厦门市为个案进行研究，基于研究的结论提出了对厦门市发展夜间休闲的建议，可促进厦门市以及其他城市夜间休闲的开发。

1.1.2 研究意义

一、现实意义

城市居民的夜间休闲活动是对日间休闲的重要补充，是城市居民休闲活动的重要组成部分，对于经济、社会及居民生活的发展具有巨大的作用。

1、促进城市经济发展

过去人们对休闲的关注一般集中在双休日和黄金周长假这些时间区块，但是对夜晚这样一个休闲活动出现频率非常高的休闲时段却没有引起足够的重视。事实上夜间休闲经济的贡献不容忽视。比如，夜间已经成为购物的黄金时段，夜间购物的营业额甚至能超过白天全天的营业额。夜间休闲是城市休闲的一个必不可少的重要组成部分，促进城市夜间休闲的发展对于城市居民休闲生活的改善、社会经济的发展及城市旅游的发展都具有长远的意义。

休闲产业是以劳动密集型为主的产业，就业带动性强，可以提供大量的就业机会。以酒吧业为例，从后厨人员、服务人员、保安人员到调酒师、演出人员等，一间中型酒吧能提供的就业岗位就有 20 个左右，既能带动餐饮、文艺等方面的专业人才的就业，又能带动其他相关行业如保安、清洁等部门员工的就业。在新疆的乌鲁木齐市，当地政府在加强管理的基础上，放宽了对低收入者进入夜市经营的政策限制，使得当地夜市数量达到了七十多处。以平均每处夜市两百至三百个摊位、每个摊位二至三人经营进行计算，全市七十多处夜市就提供了四万多个

就业岗位,成为该市低收入者的生活维系(刘俊,2006)^[9]。我们再以杭州市为例,国外有学者用一种比例数来衡量休闲行业的就业创造率,即按照每4万美元的夜休闲消费创造一个就业机会的比例进行估算,如此,2005年杭州的旅游总收入为465亿元,按照5%-10%的比例计算的话,就有约2.9亿美元至5.8亿美元的夜间休闲花费,也就是说,2005年以来杭州市内外游客所支付的2.9亿美元至5.8亿美元的夜间休闲花费就相当于创造了7266至14531个就业机会^[2]。可见,夜间休闲蕴含着潜在的巨大就业市场,对实现城市失业人员创业和再就业具有重大作用。

2、促进社会生活水平的发展

对城市居民而言,夜间休闲是休闲生活的重要组成部分,是日间休闲的补充。随着时代的发展,人们的工作、生活方式产生巨大的变化,人们开始越来越重视休闲,却越来越没有时间进行休闲,故夜间休闲越发重要了。现代科技的发展造就了精彩的视听世界,却把大众的夜晚定格于电视机、电脑面前,使人们的夜间生活趋向于单一化,更多的人只能获得视觉的体验和感受,无法满足人们的日益迫切的休闲需要,长此以往将不利于人们的身体健康。夜间休闲作为休闲活动的延伸和重要组成部分,是消除身体与心理压力一种方式,在各种压力不断加大的现代生活中,夜间休闲能够让人们在白天繁重的工作之后,身心都得以发泄、放松,是城市居民增添乐趣、调节身心的一大方式。

对外地游客而言,夜间旅游是夜间休闲的组成部分,是他们了解一个城市的夜间休闲生活的一个窗口,也是体验多元化旅游产品的一种方式。我国早期的旅游活动,主要是在日间进行的,旅游产品结构比较单一。游客的夜间休闲旅游需要无法得到满足,是我国夜间旅游业的一大缺陷。城市夜间休闲的出现与发展为旅游者提供更大的选择空间,并能促进游客休闲旅游体验质量的提升。夜间休闲与夜间旅游的发展是相辅相成的,一方面,夜间旅游直接增加了夜间休闲产品的总量,使夜间休闲更为丰富。另一方面,游客通过体验夜间休闲活动可以真正体验到当地居民的夜间休闲生活,获得不同于传统白天旅游的独特经历,使他们能深入了解目的地的真实生活,满足其“求真、求异、求体验”的心理。

此外,在夜间,欣赏丰富多彩的文化娱乐表演也是夜间休闲的一种重要方式,像剧院、酒吧、音乐厅及各种歌舞类娱乐场所,都将夜间作为其大量生产和销售

文艺表演类产品的黄金时段。夜间文化娱乐不仅能丰富市民、游客的文化娱乐生活、为市民、游客提供多样化的夜间休闲选择，并且在推动国有演出单位团体市场化、促进文化事业发展与文化体制改革方面也起到了积极作用。

综上所述，城市夜间休闲在带动相关行业发展，缓解就业压力，改善城市对外形象，延长游客的停留时间，提升城市文化软实力，以及丰富城市居民的生活，提升居民生活品质方面都有着巨大的促进作用。2011 年厦门“十二五”旅游规划提到将把夜间旅游作为未来工作的重点，针对夜间休闲的专门研究，还可为政府及商业投资决策提供指导依据和参与。

二、理论意义

本文试图完善国内学界关于夜间休闲的相关研究。本文的理论意义主要体现在三个方面，一是对休闲研究的新领域夜间休闲进行研究，丰富休闲研究的内容，填补夜间休闲研究的不足；二是总结现阶段夜间休闲需要、夜间休闲参与及夜间休闲阻碍的类型与内容，分析了夜间休闲需要、阻碍对休闲参与过程的影响；三是进行厦门市居民夜间休闲的调研，并加以分析，为今后夜间休闲的深入研究提供理论参考。

1.2 研究思路与研究方法

1.2.1 研究思路

本文以消费者行为学的相关理论为指导，以夜间休闲需要与阻碍对休闲参与的影响为主要研究内容，就城市居民的夜间休闲的需要、夜间休闲参与和夜间休闲阻碍因素的组成与分类进行研究，对夜间休闲需要与阻碍及其分构面对休闲参与的影响进行探讨，并通过案例来论证本文的观点。本文的研究思路见图 1-1。

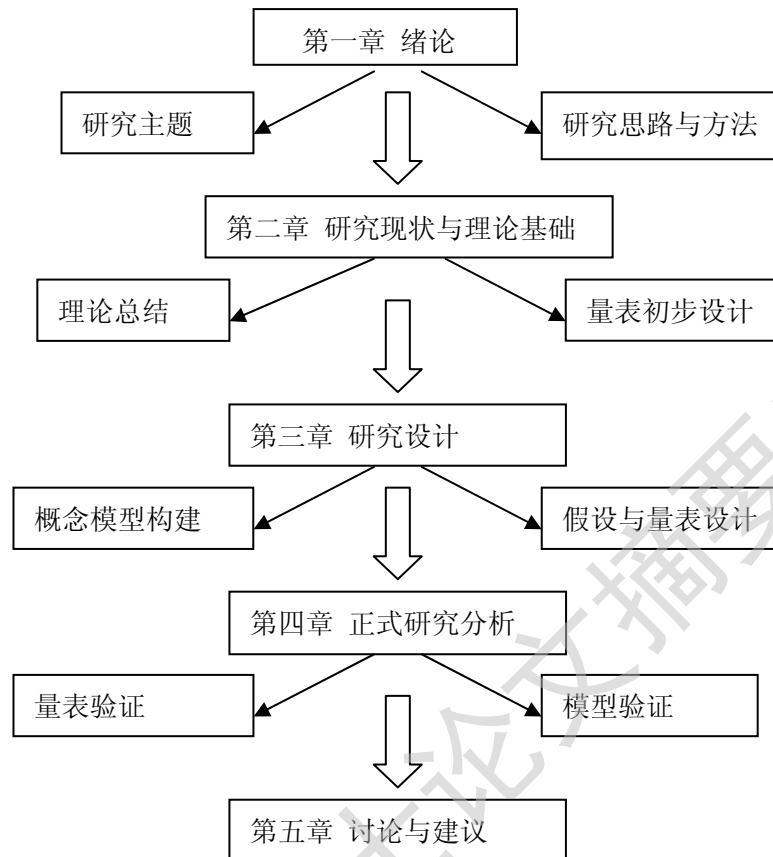


图 1-1

1.2.2 研究方法

1、文献研究法。通过对相关资料的搜集、鉴别、整理与研究，形成与本研究相关的理论总结。

2、调查法。本文采用的调查法包括问卷调查与访谈。笔者在 2011 年 2 月-4 月在厦门市进行夜间休闲的问卷调查。该调查采取网上调研与实地调研相结合的方式，在网上调研中，选取了厦门小鱼网、小猪网、E 部落等厦门市最大的几个网络社区；实地调研点选取了厦门市内夜间休闲人流量较大的地段，调查对象为厦门市民。访谈调研在问卷调查之前进行，选择了不同年龄，不同职业的 30 位典型代表，进行针对夜休闲需要、夜休闲参与和夜休闲阻碍三个主题的深入访谈，旨在收集三个因素的具体组成内容，作为量表设计的基础。

3、定量分析法。调查所得数据均借助 SPSS17.0 统计软件，采用描述统计以及相关分析、回归分析相结合的方法对数据进行分析。

4、定性分析法。通过分析与综合以及抽象与概括等方法，对本研究获得的各种材料进行思维加工。

1.3 创新之处和研究难点

1.3.1 创新之处

1、从休闲需要与休闲阻碍的角度研究夜间休闲参与。

在现有的文献中，专门针对休闲参与研究的还比较少，已有的研究主要从偏好、模型与制约几个方面进行探讨。本研究把消费者行为学相关理论与休闲参与理论相结合，研究夜间休闲需要与休闲阻碍及其不同构面对休闲参与的影响，有利于夜间休闲产品的深入开发。

2、填补了休闲研究中关于夜间休闲研究的不足。

目前国内对于夜间休闲的研究很少，相关的研究集中在夜间经济及夜间旅游方面，尚未见关于夜间休闲需要、休闲参与及休闲阻碍的相关实证研究，故本研究填补了夜间休闲研究的不足。

1.3.2 研究难点

1、鉴于对夜间休闲需要、参与的专门研究较少，且缺乏研究深度，本文在收集资料的过程中采用的是大范围、多学科的搜索方法，大量的资料筛选、信息加工增加了研究的工作量。

2、本研究主要探讨夜间休闲需要与休闲阻碍对夜间休闲参与的影响，由于夜间休闲有别于一般的休闲活动，而相关的研究较少，没有可以直接使用的相关量表，笔者只能通过对其它领域相关资料的收集整理，结合访谈与实地调研设计相关量表，增加了研究的难度。

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库